

Gebruik dit document om voor jezelf een planning te maken voor deze module.



Tip:

1. Plan voor jezelf deze module.
2. Reserveer dagelijks 20-30 min voor het bekijken en beluisteren van deze training.
3. Dagelijks er mee bezig zijn werkt effectiever dan 1 x per week een heleboel tegelijk doen.
4. Start altijd met het bekijken en beluisteren van de eerste 2 kennis video's. Ga hierna om de beurt aan de slag met kennis video's en het verzamelen van de bewijzen.

Kennis video's

Wat	Titel	Wanneer doe ik wat?
VIDEO	Module 1 -Wat is pijn?	
VIDEO	Module 1 -Het brein creëert pijn	
VIDEO	Module 1 -Voorspellende codering	
VIDEO	Module 1 -Pijn en MRI scans	
VIDEO	Module 1 -De oorzaak van jouw klachten	
VIDEO	Module 1 -Train het brein	
VIDEO	Module 1- Hoe nu verder?	



Gebruik dit document om voor jezelf een planning te maken voor deze module.



Bewijzen verzamelen

Wat	Titel	Wanneer doe ik wat?
tekst	Module 1- Inleidende tekst bij de opdrachten	
tekst	Module 1-Welke klachten?	
tekst	Module 1 -Wat bemerk jij bij jouw klachten?	
tekst	Module 1- Inzicht in jouw klachten	
tekst	Module 1-Verloop van jouw klachten	
VIDEO	Module I - Hoe verliep jouw jeugd-deel I?	
VIDEO	Module I -Hoe verliep jouw jeugd-deel II?	
tekst	Module I -Trek een conclusie en maak jouw bewijsblad	

